



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ ШР «СОШ № 1»

В.Н. Виноградова

« 02 » сентября 2024 год

## План работы школьного спортивного клуба «ОЛИМПИЕЦ» на 2024-2025 учебный год

### Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

### Задачи:

1. Реализация образовательных программ внеурочной деятельности и дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Создание условий для подготовки обучающихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Реализация образовательных программ дополнительного образования:

- Волейбол (8 – 11 классы)
- Баскетбол (5 – 6 классы)
- Десант (7 – 9 классы)

Реализация образовательных программ внеурочной деятельности:

- ОФП (5 – 6 классы)
- Мы за спорт (7 – 9 классы)
- ГТО (10 – 11 классы)
- Подвижные игры (2 – 4 классы)

| Направление деятельности                           | Содержание деятельности | Срок          | Ответственные за исполнение |
|--|-------------------------|---------------|-----------------------------|
| <b>Организационная – методическая деятельность</b> |                         |               |                             |
| Выбор лидеров ШСК                                  | подбор состава ШСК      | Сентябрь 2024 | Руководитель ШСК            |

|  |  |                                  |  |
|--|--|----------------------------------|--|
| Планирование и организация деятельности ШСК  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 учебный год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);</li> <li>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ДО ШСК)</li> </ul>   | Сентябрь 2024                    | Заместитель директора по ВР,<br>руководитель ШСК               |
| Создание Совета клуба<br><br>Выборы в классах физоргов   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;</li> </ul>  | Сентябрь 2024                    | Руководитель ШСК,<br>педагоги ШСК,<br>классные руководители    |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ имеющихся программ ДО и внеурочной деятельности;</li> <li>- выявление круга интересов обучающихся;</li> <li>- разработка и утверждение программ ДО и внеурочной деятельности.</li> </ul>   | В течение года                   | Заместитель директора по ВР,<br>руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района), в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.</li> </ul>  | В течение учебного года по плану | Руководитель ШСК, педагоги ШСК                                 |
| Проведение заседаний совета ШСК  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий;</li> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.</li> </ul> | Один раз в четверть по плану     | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, актив клуба                    |
| Осуществление контроля над работой ШСК   | проверка документации  | В течение учебного года          | Заместитель директора по ВР                                    |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка планов специалистов;</li> <li>- проверка ведения журналов педагогами ШСК</li> </ul>   | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК                            |
| <b><i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность</i></b>             |   |   |   |
| Проведение соревнований, спортивных праздников, спортивных акций, смотров.               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия обучающихся в мероприятиях;</li> <li>- проведение мероприятий;</li> <li>- анализ мероприятий.</li> </ul> | В течение учебного года                   | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, члены клуба |
| Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведение мероприятий;</li> <li>- анализ мероприятий.</li> </ul>  | В течение учебного года по плану          | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, члены клуба |
| Набор и комплектование спортивных секций:  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд</li> </ul>   | В течение учебного года                   | Руководитель ШСК, педагоги ШСК              |
| Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО.                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.</li> </ul>   | В течение учебного года                   | Руководитель ШСК, педагоги ШСК              |
| <b><i>Информационно-пропагандистская деятельность</i></b>                                |   |   |   |
| Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</li> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>  | Октябрь<br><br>В течение учебного года    | Руководитель ШСК.                           |
| Обновление информационного стенда, сайта образовательной организации о деятельности ШСК. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба</li> </ul>   | В течении года                            | Руководитель ШСК, актив клуба               |

|  |  |                |  |
|--|--|----------------|--|
| Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)                                     |  |                |  |
| Обновление на официальном сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- нормативные документы</li> <li>- фотоматериалы;</li> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях;</li> <li>- съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)</li> </ul> | В течение года | Заместитель директора по ВР, ответственный за размещение информации на официальном сайт, члены клуба |
| <b>Хозяйственная деятельность</b>  |  |                |  |
| Приобретение спортивного оборудования и инвентаря, Приобретение призов, наградных материалов.                        |  | В течении года | Администрация школы, руководитель ШСК  |
| Ремонт спортивного зала и инвентаря, обустройство лыжной базы, школьного стадиона.                                   |  | Июнь-август    | Администрация школы, руководитель ШСК, педагоги ДО   |



Управление образования Администрации Шелеховского муниципального района  
Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение Шелеховского района  
«Средняя общеобразовательная школа № 1»  
(МКОУ ШР «СОШ № 1»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ ШР «СОШ № 1»  
В.Н. Виноградова  
«02» сентября 2024 год

**Календарный план**  
основных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых  
мероприятий МКОУ ШР «СОШ № 1»  
на 2024 – 2025 учебный год

| № п/п | Наименование мероприятия                                     | Участники                | Сроки проведения | Ответственные   |
|-------|--|--------------------------|------------------|---|
| 1.    | День здоровья (по отдельному плану)                          | 1 – 11 классы            | Сентябрь         | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, классные руководители |
| 2.    | Первенство школы по пионерболу в рамках школьной спартакиады | 5 – 6 классы             | Октябрь – ноябрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК                        |
| 3.    | Первенство школы по волейболу в рамках школьной спартакиады  | 9 – 11 классы            | Ноябрь - декабрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК                        |
| 4.    | Веселые старты «Я и папа»                                    | 1 – 4 классы             | Февраль          | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, классные руководители |
| 5.    | Веселые старты «Я и мама»                                    | 1 – 4 классы             | Март             | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, классные руководители |
| 6.    | Веселые старты «Мы за спорт»                                 | 1 – 3 классы             | Апрель           | Руководитель ШСК, педагоги ШСК                        |
| 7.    | Первенство по пионерболу                                     | 4 классы                 | Апрель           | Руководитель ШСК, педагоги ШСК                        |
| 8.    | Первенство по волейболу «Учитель – ученик»                   | 10 – 11 классы, педагоги | Апрель           | Руководитель ШСК, педагоги ШСК                        |
| 9.    | «Русская лапта» в рамках школьной спартакиады                | 5 – 11 классы            | Сентябрь, май    | Руководитель ШСК, педагоги ШСК                        |

|     |   |                  |               |                                      |
|-----|---|------------------|---------------|--------------------------------------|
| 10. | Первенство по футболу в рамках школьной спартакиады | 5 – 11<br>классы | Сентябрь, май | Руководитель<br>ШСК, педагоги<br>ШСК |
| 11. | «Дартс» в рамках школьной спартакиады               | 5 – 11<br>классы | Сентябрь, май | Руководитель<br>ШСК, педагоги<br>ШСК |